Ausschreibung und Teilnehmerinformation

1. Swim & Run

des Post-SV Tübingen

Sonntag, 11.07.2021
im Tübinger Freibad

Mittelstrecke (300/3.000) · Sprint (100/1.000)

Infos & Anmeldung: post-sv-tuebingen.de

swt. Stadtwerke Tübingen

POST-SV TÜBINGEN GEMEINSAM AKTIV

MEY GENERALBAU

1. Swim & Run

des Post-SV Tübingen

Mittelstrecke (300/3.000) · Sprint (100/1.000)

Veranstalter/Wettkampfort
Veranstalter ist der Post-SV Tübingen e.V., Verantwortlich: Dr. Eberhard Estler. Wettkampfort ist das 50 Meter Becken des Freibads Tübingen (bei der Paul-Horn-Arena, Europastraße 50, 72072 Tübingen). Parken ist auf dem Festplatz direkt neben dem Freibad möglich. Als Laufstrecke dienen angrenzende Wege. Ein Streckenplan ist auf der Homepage zu finden.

Wettkampf
Angeboten wird am **Sonntag, 11.07.2021** die Kombination aus Schwimmen und Laufen. Das Schwimmen wird grundsätzlich als Einzelstart alle 20 Sekunden durchgeführt, danach geht es jeweils auf die Laufstrecke. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Veranstaltung ist vom Baden-Württembergischen Triathlon-Verband (BWTV) genehmigt (Nr. 01-21-08-04130).

Zeitnahme und Datenverarbeitung
Die offizielle Zeitnahme erfolgt durch ein elektronisches Transponder-System (nur Leihtransponder). Diese Transponder sind nach dem Lauf wieder zurückzugeben.

Distanzen
- **Mittelstrecke Swim & Run**: 300 m Schwimmen / 3.000 m Laufen (16 Jahre und älter, Jg. 2005 und älter)
- **Sprintdistanz Swim & Run**: 100 m Schwimmen / 1.000 m Laufen (Schüler ab 10 Jahre, Jg. 2011-2006, maximal 15 Jahre)

Anmeldung
Die Anmeldung erfolgt über ein Online-Anmeldeportal (Link auf Homepage). Die Bezahlung erfolgt ausschließlich per SEPA-Lastschrift. Rückerstattungen sind nicht möglich.

Startgeld
10 Euro für Mittelstrecke
6 Euro für Sprint

Meldeschluss
Meldungen werden bis einschließlich 7. Juli 2021 entgegengenommen.

Nachmeldungen
Sind am Wettkampftag nur möglich sofern noch freie Startplätze verfügbar sind (siehe Homepage). Die zusätzliche Nachmelde- oder Ummeldegebühr beträgt für beide Wettbewerbe 5 Euro.

Sonntag, 11.07.2021, 8:30 - 12:00 Uhr

im Tübinger Freibad

Anmeldung: www.post-sv-tuebingen.de

Im Startgeld enthaltene Leistungen
Zeitmessung, Split-Zeitnahme (Schwimmzeit/Laufzeit), Verbandspflichtabgabe, Urkunde als Download im Internet, Siegerehrungen mit Sachpreisen für die Plätze 1-3, Verpflegung nach dem Zieleinlauf, Eintritt Freibad (bis 12:00 Uhr), Kampfrichtereinsatz.

Ablauf des Swim & Run

- Nach Abholung der Startunterlagen richten die Athleten ihren Wechselplatz ein. Am Wechselplatz liegt die Startnummer, Sport-/Laufschuhe und ggf. T-Shirt. Wer möchte kann sich noch ein Handtuch, Socken und Sporthose hinlegen.
- Bei der **Wettkampfbesprechung** (8:15 Uhr für Mittelstrecke, 9:45 Uhr für Sprint) wird der Ablauf erklärt.
- Die zwei Teildisziplinen werden am Stück und vom Teilnehmer selbständig absolviert, d.h. nach dem Schwimmen läuft man zum Wechselplatz und zieht sich dort Startnummer und Schuhe an. Wer möchte kann sich noch mehr anziehen. Wichtig: Der Oberkörper muss bedeckt sein, gelaufen wird mit Schuhen. Bei den jüngeren Teilnehmern (Schülerklassen) unterstützen ggf. unsere Helfer in der Wechselzone. Anschließend laufen die Teilnehmer auf die Laufstrecke bis ins Ziel.
- Im Ziel gibt jeder Teilnehmer seinen Transponder wieder ab.

Schwimmen
Geschwommen wird in einem 50 m-Becken. Bei der 300 Meter Schwimmstrecke werden 6 Bahnen durchschwommen, bei der 100 Meter Strecke sind dies jeweils zwei Bahnen, bevor es in die Wechselzone und auf die Laufstrecke geht.
Gestartet wird in der numerischen Reihenfolge der Startnummern. Die Startliste/ Startreihenfolge wird rechtzeitig im Internet veröffentlicht.

Laufen
Start und Ziel ist der westliche/hintere Liegebereich des Freibads. Die Läufer starten aus der Wechselzone gleich anschließend nach dem Schwimmen.
Danach führt die Strecke bei der Mittelstrecke aus dem Freibad heraus auf einen 3 km Rundkurs. Die Strecke besteht aus abgesicherten Wegen.
Die 1000 Meter Strecke beim Sprint wird im Freibadgelände gelaufen.

Siegerehrung
Die Siegerehrung ist Teil des Wettkampfs. Die Preisübergabe erfolgt persönlich bei der jeweiligen Siegerehrung. Für jeden Finisher ist nach der Veranstaltung eine Urkunde als PDF-Datei online zum Download abrufbar.

Zeitplan

Mittelstrecke (300 m / 3.000 m): Mindestalter 16 Jahre,
Vorbesprechung **8:15 Uhr**, Start **08:30 Uhr**, Wertungsklassen:

- Hauptklasse Jg. 2001 und älter,
- Junioren 2002-2003 (18/19 Jahre)
- Jugend A 2004-2005 (16/17 Jahre)

Sprint (100 m / 1.000 m): Alter 10-15 Jahre,
Vorbesprechung **9:45 Uhr**, Start **10:00 Uhr**, Wertungsklassen:

- Jugend B 2007-2006 (14/15 Jahre)
- Schüler A 2009-2008 (12/13 Jahre)
- Schüler B 2011-2010 (10/11 Jahre)

Ende des Wettbewerbs ist 12:00 Uhr.

Wettkampfbüro
Das Wettkampfbüro öffnet am Veranstaltungstag um 07:30 Uhr. Die Startunterlagen können nur am Wettkampftag im Freibad abgeholt werden.

Corona-Hinweise
Die Veranstaltung findet in Absprache mit der Stadt Tübingen unter Berücksichtigung eines Infektionsschutzkonzepts statt. Abstand und Hygiene sind hierfür äußerst wichtig. Eine Teilnahme an der Veranstaltung bei Anzeichen von Krankheits-Symptomen ist nicht zulässig! Bitte beachten Sie die am 11.7.2021 gültigen Hygieneregeln des Tübinger Freibads.

Weitere Informationen
Alle Wettkampf-Informationen sowie Änderungen zu dieser Ausschreibung finden Sie auf der Veranstaltungs-Homepage unter **www.post-sv-tuebingen.de**
Bei Fragen nutzen Sie bitte die E-Mail **swimrun@post-sv-tuebingen.de**

bwtv BADEN-WÜRTTEMBERGISCHER TRIATHLONVERBAND E.V.
VERANSTALTUNG GENEHMIGT
01-21-08-04130
DTU

Vielen Dank an unsere Sponsoren und Partner

swt. Stadtwerke Tübingen

MEY GENERALBAU

POST-SV TÜBINGEN
GEMEINSAM AKTIV

Fotos & Flyerdesign: Fabian Knisel | kniselmedia.de