

## Trainingswochenende für die Post-SV Triathlon Jugend

vom 3.- 5. Mai 2024 in Freudenstadt

Die Triathlon-Abteilung des Post-SV Tübingen lädt ein zum Schüler- und Jugend-Trainingswochenende in Freudenstadt – mit Trainingseinheiten im Laufen und Schwimmen, gemeinsamen Aktivitäten und garantiert jeder Menge Spaß.

**Für Wen:** **Junge Mitglieder des Post-SV Tübingen ab 6 Jahren** (geboren vor dem 3. Mai 2018) voraussichtlich werden wir ein paar Kids aus Pfullingen dabei haben. Für die Teilnahme müssen keine Leistungsnormen erfüllt werden. Intrinsische Motivation zum Training und Spaß an der Sache setzen wir voraus.

**Teilnehmer:** maximal 25

**Wo:** **Jugendherberge Freudenstadt**  
Übernachtung im Mehrbettzimmer



**Wann:** **Fr. 3. Mai – So. 5. Mai 2024**

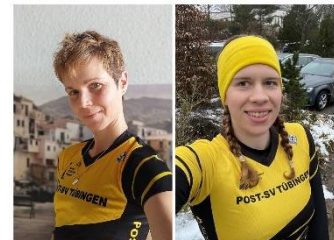
Anfahrt am Freitag Spätnachmittag und Rückfahrt am Sonntag-Nachmittag jeweils in Kleinbussen ggf. auch mit Öffentlichen.

Das Trainingswochenende endet mit dem Schwimmtraining von 17:00 – 18:00 Uhr im Uhlandbad in Tübingen.

**Kosten:** **150 € pro Person** (Übernachtung inkl. Vollpension, Anreise, sonstige Kosten)

**Programm:** 5-7 Trainingseinheiten im Schwimmen (Panoramabad, 150 m entfernt), Laufen und allgemeiner Athletik/Spiel verteilt auf Samstag und Sonntag. Außerdem bieten wir gemeinsame Aktivitäten in der Gruppe an, ganz nach Lust der Teilnehmer.

**Leitungsteam:** Lavinia Burkhardt und Michaela Renner-Schneck, Post-SV Jugendtrainerinnen. Unterstützt Fynn Meyer zu Schwabedissen, Sarah Becker und Leni Hoffmann.



Für weitere Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung:

E-Mail: [jugend@post-sv-tuebingen.de](mailto:jugend@post-sv-tuebingen.de) oder via Spond

# Anmeldung

Zur verbindlichen Anmeldung bitte diesen Anmeldebogen **bis 4. Februar 2024** von den Eltern unterschrieben ausfüllen. Maximale Teilnehmerzahl sind 25! Das heißt falls mehr Kinder Interesse haben gilt das Prinzip „first come first serve“!  
zurück an: [jugend@post-sv-tuebingen.de](mailto:jugend@post-sv-tuebingen.de)

Name und Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Geschlecht: \_\_\_\_\_

Adresse: STRASSE \_\_\_\_\_

PLZ und ORT \_\_\_\_\_

Telefonnummer der Eltern: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

Essen: alles  / vegetarisch  / vegan

Allergien:

Anmerkungen:

.....  
Datum Ort

.....  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten